

## 永年勤続表彰式

令和8年4月1日に永年勤続表彰式を開催し、20年表彰4名、10年表彰7名、5年表彰5名の職員の表彰を行いました。これからも職員一同力を合わせ、利用者様に喜んでいただけるより良い施設を目指し、頑張っています。



## 福祉車両の寄贈について

この度、日本財団から2025年度福祉車両助成事業により、トヨタハイエース1台を寄贈していただきました。

職員一同、安全運転に心掛け、送迎サービスや施設外行事などに車両を大切に使用させていただきます。



介護にお困りの方や福祉の仕事に興味のある方は是非ひらはらの郷ホームページ(QRコード)にアクセスしてください。



### 編集後記

日差しが暖かく過ごしやすい季節になりました。気候が暖かくなると体が動きやすくなり、気持ちも軽くなるような気がしますね。屋外でのお散歩が気持ちの良い季節です。この季節の楽しみはやはりお花見、ということで、今年も桜の花と皆様の笑顔をお届けいたします。これからも折々の季節の行事を楽しんでいただきながら、毎日の暮らしをお支えしていきます。

(担当/林原)

発行日：令和8年5月  
発行元：高齢者総合ケアセンターひらはらの郷  
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号  
TEL (0848) 21-2223 (代表)  
FAX (0848) 21-3001

# ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



 **No.49**  
令和8年5月

# 節分

各ユニットで節分行事を行いました。豆まきをして邪気を祓い、ゲームをして楽しみながら身体を動かして、賑やかに福を呼び込んでいただきました。



鬼は外ー！ 福は内ー！



鬼の絵を貼り付けた紙コップめがけて輪投げをします

# ひなまつり

今年のひな祭りは、各ユニットでおやつ作りをしました。パンケーキやクレープ、チョコレートムース、フルーチェなどを利用者様と一緒に作り、出来立ての甘い香りの中、ひな祭りの甘酒といっしょに美味しく召し上がっていただきました。



おいしいパンケーキを作りますよ♡



# お花見

こざかなくんスポーツパークびんごでお花見

ひらはらの郷でお花見

桜の花が見ごろとなった4月上旬に、当施設の桜の木の下でお花見をしました。栄養士さんがつくってくれた手作りの温かい甘酒や出来立てのたこ焼きなどを召し上がっていただきながら、暖かい日差しの中のんびりと過ごしていただきました。また、4月2日には尾道の「こざかなくんスポーツパークびんご」に行き、お花見を楽しんでいただきました。広い公園を散策しながら気持ちの良いお花見になりました。



広い公園で  
きれいな桜を  
見れて、  
最高です!!



# デイサービス

## ひな祭り

雛人形の飾りを作りました。人形の顔に目と鼻を描いて丸い枠に花びらの飾りをつけて完成です。完成した雛飾りを手にし「ハイポーズ！」の掛け声で素敵な笑顔の写真を撮りました。



上手に出来たでしょ！

## お花見

お花見に出かけました。満開の桜の下で甘酒やコーヒーなどを飲みながら談笑され、お花見を楽しまれました。

桜がきれいじゃね！



## 節分行事

豆に見立てたお手玉を投げて鬼を退治しました。豆まきの後は職員が扮装した鬼と一緒に写真を撮りました。

鬼を退治したぞ！



## 歌のボランティア

3月5日に、プロの歌手の方が来てくれました。全国の施設をボランティアで回っているそうです。普段なかなか聴くことがないギターでの生演奏での歌を聴くことができ、素敵なひと時を過ごさせていただきました。



## 虹色サロン

虹色サロンではボーリングのレクリエーションを行いました。準備運動でしっかりと身体をほぐした後、ピンに向かって軽いボールを転がします。利用者様は豪快に投げたりする方もおられ、楽しんでいただきました。

まずは準備体操



アンパンマンのボールでペットボトルのピンを倒します



ヤッター！！

