

## 開設20周年記念式典

令和7年12月1日にひらはらの郷の地域交流スペースにて、「ひらはらの郷 開設20周年記念式典」と開設当初からの役員及び職員14名の「永年勤続表彰」を行いました。

日頃より皆様のご支援やご協力をいただき、昨年20周年を迎える事ができました。今後も、職員一同 ひらはらの郷基本理念を大事に、「利用して良かった」と思っただけの施設をめざして頑張っていきたいと思います。



## 職員旅行

職員旅行の第2弾(2班・3班)は、島根県の「松江フォーゲルパーク」でペンギンのお散歩やふくろうショー、「玉造温泉 佳翠苑皆実」で、豪華食事と入浴を楽しみました。職員一同、仲間と笑顔あふれる時間を共にし、リフレッシュできました。



介護にお困りの方や福祉の仕事に興味のある方は是非ひらはらの郷ホームページ(QRコード)にアクセスして下さい。



## 編集後記

寒さが厳しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年はひらはらの郷が開設20周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のおかげです、ありがとうございます。20周年を記念し昨年初めて秋祭りを開催いたしました。その節はご協力いただきありがとうございました。これからも皆様に愛され満足していただける施設を目指して職員一同頑張っていきたいと思います。引き続きご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

(担当/垣内)

発行日：令和8年2月  
発行元：高齢者総合ケアセンター  
ひらはらの郷  
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号  
TEL (0848) 21-2223(代表)  
FAX (0848) 21-3001

# ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



 **No.48**  
令和8年2月

## 理事長新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、高齢者総合ケアセンターひらはらの郷開設20周年の節目を迎えることができ、関係者の皆様に深く感謝を申し上げます。

さて、現在におきましても新型コロナウイルスやインフルエンザがいつ流行するかわからない状態ですが、引き続き感染予防を継続してまいります。

このような中で、当施設では、感染対策を取りながら、秋祭りのように季節を感じられる行事や外出行事など利用者様に喜んでいただける各種行事を実施しております。

また、この20周年という節目にこれまでの活動を振り返りつつ、利用者様の安全と安心を第一に介護サービスを提供する事業者として、皆様に信頼される施設づくりをさらに進めるとともに、業務の効率化を図ることにより職員の働きやすさも進めてまいりたいと考えております。

私達は、ひらはらの郷基本理念にある「利用者様の笑顔を守り、ご家族の心を支え、地域に愛され信頼され、互いを思いやる職場」を目指し、職員一同取り組んでまいりますので、本年も引き続きよろしくお願いいたします。

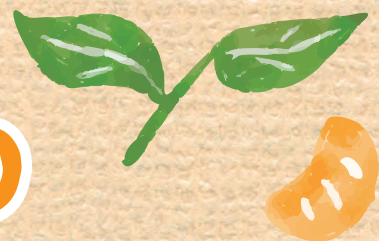


社会福祉法人 ひらはら会  
理事長 木曾 宗昭

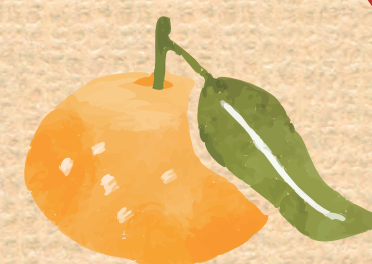




# ミカン狩り



瀬戸田へみかん狩りに行って来ました。秋晴れの中、しまなみ海道をドライブして、海が見えるみかん園でみかん狩りをしました。木から採ったばかりのみずみずしくて甘いみかんをたくさん食べて、皆様大満足の日でした。





# クリスマス会

各ユニットでクリスマス会を行いました。各ユニットそれぞれの出し物で、入居者様に楽しんでいただこうと頑張って準備しました。入居者様もとても喜ばれて楽しまれていました。クリスマスプレゼントもお渡ししてクリスマスの雰囲気を感じていただきました。



# 琴琴フレンズ

クリスマス会に「琴琴フレンズ」の皆様がボランティアで来訪されました。デイサービスの利用者様の前で大正琴とドラムの生演奏でクリスマスソングや懐かしい歌謡曲などを楽しみました。

♪ 瀬戸は日暮れて ♪  
♪ 夕波小波～ ♪



# ケーキバイキング

12月19日にケーキバイキングを行いました。一人好きなケーキを3つ選んでいただき、ヨーヒーと一緒に召し上がりました。

- ◎紅茶のロールケーキ
- ◎ミルクレープ
- ◎レア抹茶ケーキ
- ◎桃のショートケーキ
- ◎いちごケーキ
- ◎チョコレートケーキ
- ◎抹茶のブラウニー
- ◎ベイクドチーズケーキ
- ◎いちごムース
- ◎ぶどうムース





# 初詣

新年の雰囲気を感じていただこうと、職員が手作りではらはら神社を作りました。入居者様からは本格的とお褒めの言葉もいただきました。おみくじを引いたりお賽銭をいれたりして初詣の気分を味わっていただけたと思います。



今年も元気に  
過ごせますように。

## デイサービス

上手にできました。

クリスマスツリーに飾りをつけました。クリスマス会では職員と一緒にハンドベルでクリスマスソングを演奏しました。ハンドベルの音色が響きクリスマス会を楽しめました。



## クリスマス会



かわいいツリーが出来ました！



## クラフト作成

クリスマスツリーを作りました。毛糸をぐるぐる巻いたツリーに飾りをつけて完成です。

## もちつき

ヨイショ！



「ヨイショ」「ヨイショ」の掛け声に合わせて餅つきをしました。ついた餅を上手に丸めると鏡餅の出来上がりです。

一年間健康で過ごせますように

## 初詣

ひらはら神社にお参りました。お参りのあとにはおみくじを引き「小吉」を引き当て笑顔で記念写真を撮りました。健康で一年を過ごせますように！と絵馬に願い事を書いて笑顔で参拝されました。

