ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌

No.31
令和３年12月

ひらはらの郷賞

７～８月は、介護技術の向上を目指し「介護マイスター」･9～10月は、いつでも「笑顔」をテーマに、入居者様・利用者様やスタッフが共に、明るい気持ちで過ごせるよう取り組みました。
全職員の投票により、お手本となる優れた介護技術や、優しく安心感のある笑顔が評価され、テーマごとに各３名が選ばれ表彰が行われました。

「介護マイスター」被表彰者

「笑顔」被表彰者

華道クラブ

新型コロナウイルス感染症対策として、現在、外部から先生が来ていただくクラブ活動は中止しています。しかし、華道クラブだけは先生にお花だけ持ってきていただき、職員と一緒に活動を続けています。花の香りに癒される月二回のお稽古を皆さま楽しみにしておられます。

館内清掃

11月中数回にわたり、施設内のワックスがけを行いました。ピカピカの床に、心も磨かれるようです。
今後も利用者様に気持ちよくお過ごしいただけるよう、衛生的な環境づくりを行います。

新人紹介

介護職員
木村　由美子（キムラ　ユミコ）

・趣味・・・ライブ鑑賞（当分行けてませんが・・）
・特技・・・と言えるようウクレレを練習したい
・今後どんな職員になっていきたいか
一日も早く業務の流れを理解し、利用者様の気持ちを考え、落ち着いて行動出来る職員になっていきたいと思っています。

看護職員
本東　さやか（ホントウ　サヤカ）

・趣味・・・旅行・釣り
・今後どんな職員になっていきたいか
元気で楽しく！一日も早く皆様のお役に立てる様に頑張っていきます。
よろしくお願い致します。

編集後記

♪も～いくつ寝ると～お正月♬今年も残り数日となり、去年と同じく新型コロナウイルス対策に追われる年となりました。外出行事が中止となっている中、利用者様の笑顔が見たく、秋のお散歩やケーキバイキングなど施設内行事を行いました。来年は新型コロナウイルス感染症が終息して、ご家族との面会も再開できるようになって欲しいと願っています。これからも皆様の笑顔が見られるよう頑張ります。

（担当 / 王野）

発行日：令和３年12月
発行元：高齢者総合ケアセンター ひらはらの郷
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号
TEL（０８４８）２１-２２２３（代表）
FAX（０８４８）２１-３００１

敬老会

今年も昨年同様に新型コロナウイルス感染防止の為、ユニット毎に敬老会を開きました。ユニットでそれぞれの飾り付けや歌やゲームの余興を行い、入居者様全員の長寿をお祝いしました。入居者様もやわらかい笑顔をみせてくださり、とても穏やかな時間を過ごせました。

白寿おめでとうございます。
これからも長生きしてください。

100 歳です！

秋のお散歩

秋晴れの気持ちの良いお天気の中、施設の敷地内をお散歩しました。色付いた紅葉や可愛らしく咲いたお花、実がなったミカンの木などを見ながらゆっくりとお散歩していただき、休憩場所では焼き芋やミカンや温かい飲み物を用意して、くつろいでいただきました。なかなか外出行事が難しいこの頃ですが、さわやかな秋の日差しを浴びて季節を感じていただくことができました。

外で味わうと
一段とうまい！

お芋もみかんも
美味しいね

うまい！

デイサービス

敬老会

年祝いの方に賞状と記念品を贈り、ご長寿を祝いました。
職員による寸劇「水戸黄門漫遊記」を披露しました。黄門様の登場には拍手が起こり、皆様笑顔で楽しまれました。

運動会

毎年恒例の運動会を今年も開催しました。皆様一生懸命になって、ひしゃくリレーや輪投げなどを楽しまれていました。

エイヤー！入れ～！

お散歩

色づいた山々や施設内の紅葉など秋探しのお散歩を楽しまれました。

ケーキバイキング

昨年は新型コロナウイルス感染対策のため中止していましたが、今年はユニットごとにケーキバイキングを行いました。たくさんのケーキを目の前にし、皆様目をキラキラさせながら食べたいケーキを選ばれていました。

いただきま～す！

MENU
- ブルーベリーケーキ
- パインマンゴーケーキ
- ミルクレープ
- ストロベリーブラウニー
- ピスタチオケーキ
- りんごのロールケーキ
- マロンケーキ
- チョコレートケーキ

★手作りフルーツサンド
★手作りチョコレートプリン

新型コロナウイルス対策

デイサービスでは利用される皆様に安心して過ごしていただけるように消毒をおこない、ソーシャルディスタンスとしてソファー、テーブルなどは間隔をあけて座っていただいています。
四肢運動に使用している物品も丁寧に消毒を行っています。