

〒722-0018 尾道市 平原一丁目10番30号 TEL(0848)21-2225





きれいに 出来るかな・・



折り紙で桜の花を 作りました。

看的那個多切

新緑の季節となり過ごしやすくなりました ね。ワクチン接種が開始しました。接種後 には副反応として、だるさや発熱などの症 状がでる場合があります。体調等気になる 事があればご相談ください。ワクチン接種 後、免疫ができるまで2週間程度かかるそ うです。引き続き、マスクの着用、手指消 毒を行い感染予防に努めましょう。

◆ワクチン接種について◆

- ■回数と間隔・・ワクチンは2回接種となります。ファイザー社のワクチンでは、通常1回目の接種から3週間後に2回目の接種となります。
- ■接種場所・・原則として、住民票のある市町(居住地) の医療機関や市町が設ける接種会場で接種します。 市町の広報などで確認しましょう。
- ■接種後の体調・ワクチン接種後には、頭痛や発熱 等の副反応の症状が出る事があります。

山菜御飯とさくら寿司のご 飯に菜の花の湯葉和え、 玉子焼き、煮物、揚げ物な ど色とりどりのおかずが添 えられ、美味しそうにいた だいておられました。

お花見弁当



きれいで *を*おいしいわし





5月のイベント

今月の行事は、母の日行 事です。



- お誕生日会・・10日・29日
- 売店…13日・27日
- ■母の日行事・・6日~12日
- 替わり湯週間・・24日~29日 【厳選4種の彩り果実とお花の香りの湯】



◆ひらはら花壇◆

お風呂場から、季節の花々を楽しめます。







◆あとがき◆

新緑がきれいな季節となりましたね。いよいよワクチン接種が始まりました。ワクチンを接種した安心感と副反応などの不安もありますね。今まで通りの生活に戻るにはもう少し時間が必要ですね。さて、先日池江璃花子選手がオリンピック出場を決め、ゴルフでは、松山英樹選手がマスターズで優勝しました。池江選手が「努力は必ず報われる・・」と言われました。この言葉を聞いて本当に努力すれば結果が出るのだと思いました。皆さんも歩行訓練されていますが継続すれば足の痛みが和らぎ、スムーズに歩行できるようになると思います。私も今まであきらめていましたが、運動を継続して体重を落としたいと思います。(Y・N)