

## 新人紹介

昨年12月以降に新しくひらはらの郷の職員になった7名を紹介します。  
皆様よろしくお願いいたします。

### 1. 氏名 2. 趣味・特技 3. 今後どんな職員になっていきたいか



介護職員

#### 1. 藤原 京子 (フジワラキョウコ)

#### 2. 読書

3. 入居者様の気持ちに寄り添いながらスピーディに動き  
気遣いが出来るようになります。



介護職員

#### 1. 吉村 芳子 (ヨシムラヨシコ)

#### 2. 神社巡り

3. 介護の仕事は初めてなので、早く先輩方のようになれ  
るよう、頑張ります。  
色々ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。



介護職員

#### 1. 藤原 雨音 (フジハラアマネ)

2. 体を動かすことが好きで、学生  
時代は一人で散歩をしたりパッ  
ティングセンターに行っていま  
した。

3. 関わっていただく全ての方への感謝の気持ちを大切に  
し、それを言葉や態度で相手に伝える事の出来る職員  
になりたいと思います。



介護職員

#### 1. ティティク プルワンティ

2. 映画とビデオを観ること  
散歩すること

3. 入居者様が笑顔で快適に過ごせるようにしたいです。  
入居者様の笑顔を見たいので、早く正確に仕事を覚え  
て一生懸命尽くしたいと思います。  
大変だとは思いますが、早くみんなと仲良くなれるよ  
うに頑張ります。



介護職員

#### 1. 篠原 里奈 (シノハラリナ)

#### 2. 映画鑑賞

3. 入居者様に「ありがとう。」と感謝をもらえる職  
員になりたいです。



歯科衛生士

#### 1. 六角 尚子 (ロッカク ナオコ)

#### 2. ネコと昼寝すること

3. 入居者様やそのご家族に安心して過ごして頂けるよ  
うに、責任をもって仕事をしていきたいです。



介護職員

#### 1. 石井 陽平 (イシイヨウヘイ)

#### 2. ウォーキング ベースの演奏

3. 先輩方や入居者様との関わりの中から多くを学び、ひ  
らはらの郷の職員として皆様のお役に立てるよう、初  
心を忘れることなく精一杯頑張ります。ご迷惑をお掛  
けすることもあるかと思いますが、ご指導の程よろし  
くお願い致します。

## 編集後記

風薫る5月さわやかな季節になりました。  
コロナ禍のなかですが、感染防止策を行いながら入居者様  
には、四季を感じていただけるよう、行事を工夫しながら過  
していただいております。ご家族様や地域の皆様との触れ合いは状況はみながらとな  
りますが、ご理解とご協力に感謝しております。利用者様・入居者様も辛抱強くご理  
解くださり、人生の先輩として学ばせていただくことの多い毎日です。コロナ感染の  
一刻も早い収束を願いつつ、日々の生活を支えていきたいと思ひます。(担当/秦)

発行日：令和4年5月  
発行元：高齢者総合ケアセンター ひらはらの郷  
〒722-0018 尾道市平原一丁目10番30号  
TEL(0848)21-2223(代表)  
FAX(0848)21-3001

# ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



 **No.33**  
令和4年5月

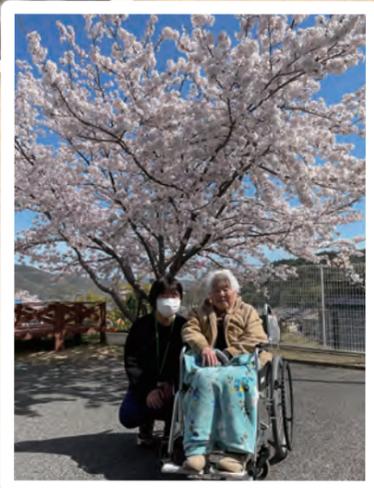
# お花見

今年も施設の桜が見事に咲きました。昨年と同様に施設内をお散歩しながらお花見をして、おやつを食べたりしてわずかな時間でしたが楽しい時間を過ごすことができました。入居者様も久しぶりの外の空気に触れられてとても喜んでおられました。



みんなでお花見をしました。  
満開です！

おいそうだねえ



## 平原子供会からの贈り物

平原子供会の皆さんよりクリスマスの飾りをいただきました。ユニットが華やかになりとても楽しいクリスマス会を過ごす事が出来ました。ありがとうございます。お礼に入居者様と一緒にちぎり絵を作りました。新型コロナウイルスが落ち着いたらまた遊びに来てくださいね。



「お礼に皆で作りました。」

「素敵なプレゼントありがとう。」

# デイサービス

## ひな祭り

昨年に続き今年も外出行事が難しいため、今年は鳥居やおみくじを手作りしました。小さな小さな「ひらはら神社」ですが、初詣をして、おせち料理を召し上がって、お正月の雰囲気を感じていただきました。

# お正月



「おせち料理とお赤飯」



# クリスマス会

昨年も新型コロナウイルス対策の為、各ユニット毎にクリスマス会を行いました。入居者様に楽しんでいただけるように、それぞれ工夫してレクリエーションを行い、ケーキを食べて楽しい時間を過ごす事ができました。



メリークリスマス!



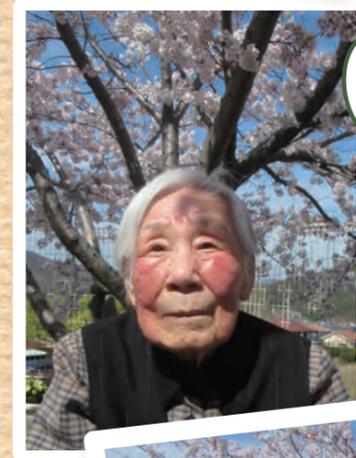
歌や寸劇でひな祭りを楽しめました。おやつのお饅頭と甘酒を一緒に美味しくいただきました。



甘酒美味しいでえ!



今年の桜はきれいじゃね!!



# お花見

春の日差しの中、満開の桜の下でお花見を楽しみました。



# おやつのレクリエーション

昨年度は入居者様、職員にアンケートをとり、おやつのレクリエーションを行いました。「和菓子が食べたい！」や「お好み焼きを作りたい！」など、たくさんの意見をいただきました。入居者様にも、できるところは手伝いをお願いして、職員と一緒におやつレクを楽しみました。とても好評だったため、今後も行っていきます。



あんドーナツ



美味しい!

ピサングレン

(バナナに衣をつけて揚げたインドネシアのおやつ)



たこ焼き



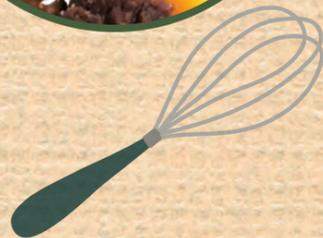
どら焼き



お好み焼き



和風パフェ



# 永年勤続表彰式

令和4年4月18日に永年勤続表彰式を開催し、10年表彰者4名、5年表彰者8名の職員の表彰を行いました。これから先も職員みんなの力を合わせてより良い施設となれるよう、頑張っていきます。



# 入社式

令和4年4月1日に入社式を今年は無事行うことができました。新入職員さんの期待や不安が直に伝わってきて新鮮な気持ちを感じることができました。スタッフみなで互いに刺激しあってこの施設と一緒に成長していきたいと思えます。



# 新型コロナウイルス対策

デイサービス、ショートステイの出入り口へ手指消毒用のアルコールの設置をしています。

来所時と帰られる際にアルコール消毒をしていただいています。変異株の流行により感染拡大が懸念されていますので引き続き感染対策を行っていきます。



# ひらはらの郷賞

今回のテーマは「挨拶」でした。

いつも元気な挨拶で、周りの人達の気持ちも明るくなる素敵な声や雰囲気（表情・丁寧な動作）が評価され、職員の投票により、優れた4名が選ばれました。

「挨拶」には、相手の心を開く、また「挨拶」には、相手の心に近づくという意味があるそうです。相手を大切に思う気持ちを大事に、職員一同、今後も丁寧な挨拶を心掛けていきます。

