

華道クラブ

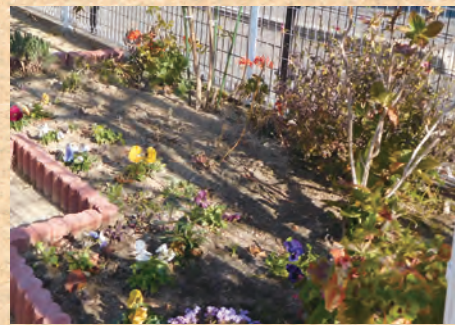
現在新型コロナウイルスの感染予防の為先生のご指導は受けられていませんが、毎月素敵なお花を用意して頂き、参加者の方は職員と一緒に楽しく生けられています。

素敵なお正月を迎えられるよう、華やかに生けられたお花は、凛とした美しさがあり、目を奪われる作品ばかりです。



ひらはら花壇

利用者様やご家族様、又地域の皆さんに、ほっこりとした気持ちになっていただければ・・・と、愛情いっぱいでお花のお世話をしています。可愛く咲きほこる姿に、職員の頬も緩み、心の和みになっています。



新人紹介



1. 氏名 2. 趣味・特技 3. 今後どんな職員になっていきたいか

技能実習生 (R2 年 12 月 13 日より受け入れ)

1. デティ アグスティナ

2. ダンス

3. 私は介護のプロフェッショナルになりたいです。利用者様や他の職員の方と友達や家族のような関係になりたいです。

編集後記

寒さが厳しい中、皆様いかがお過ごしですか。昨年は新型コロナウイルスの影響で生活様式が一変しました。年明けには各地域での緊急事態宣言の発令があり、まだまだ予断を許さない状況が続いています。引き続き、ご家族様、利用される皆様が安心していただけるように感染対策の徹底、施設での様子などをお伝えしていけたらと思います。今後ともひらはらの郷をよろしくお願いします。

(担当 / 高本)

発行日：令和 3 年 2 月

発行元：高齢者総合ケアセンター ひらはらの郷

〒722-0018 尾道市平原一丁目 10 番 30 号

TEL (0848) 21-2223 (代表)

FAX (0848) 21-3001

ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



 **No.28**
令和 3 年 2 月

ひらはらの郷 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

令和 3 年になり、ひらはらの郷は開設 16 年目を迎えることができました。

これも利用者様、ご家族、地域の方々そのほか多くの皆様のおかげと感謝しております。昨年から今年にかけて新型コロナウイルスの感染拡大があり、治まる傾向は全くありません。その為、様々な催し物が中止、縮小を余儀なくされました。利用者様には色々な点でご不便をおかけし、申し訳なく思っています。

ご家族様との面会制限は続いています。感染対策を行いながらの「リモート面会」、「ガラス越し面会」などに取り組んでまいりました。また、夏祭りや敬老会など施設全体の行事は中止しましたが、各ユニットごとにお楽しみ会、敬老行事などをさせていただき、利用者の皆様に少しでも喜んでもらえるよう工夫したところです。

ひらはらの郷では、昨年 4 月から初めての試みとして外国人技能実習生を受け入れております。今年も施設全体のチームワーク力、技能のレベルアップという目標を立てて、利用者様の生活の支援を行ってまいります。実習生も、生活習慣の異なる日本で、言葉の勉強をしながら利用者様と親しくコミュニケーションをとりながら頑張ってくれています。

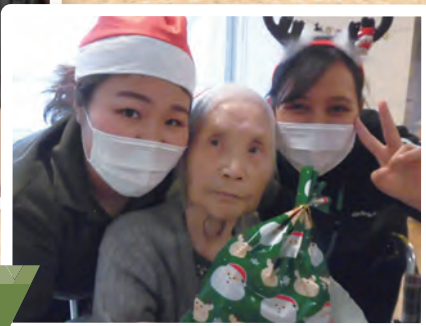
これからも消毒の徹底など感染防止に努めながら、皆様に少しでも安心して楽しく利用していただけるように、職員一同日々取り組んでまいりたいと思います。新型コロナウイルスの感染が一日も早く終息して、以前の生活が取り戻せることを切に願っております。

引き続き皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 ひらはら会

理事長 **木曾 宗昭**



2 西



クリスマス会

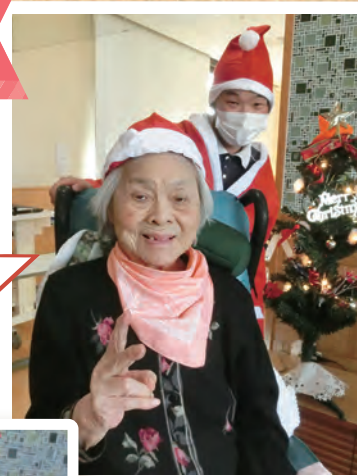
3 西



新型コロナウイルス対策の為、施設全体で開催していたクリスマス会を各ユニット毎に行いました。職員が扮したサンタクロースから一人一人にプレゼントが贈られ、ケーキを食べ、楽しい時間を過ごしました。

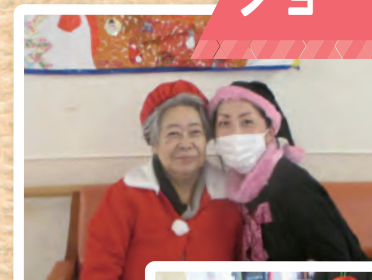
2 喜多

みんなで、
サンタ♪



2 東

ショートステイ



3 喜多



初詣

毎年恒例になっていた初詣ですが、今年は新型コロナウイルス対策の為、外出自粛で中止しました。早く外出行事が再開できることを願っています。

クリスマス会

ビンゴゲーム、ハンドベルの演奏、スライドショーで1年間の思い出を振り返りました。



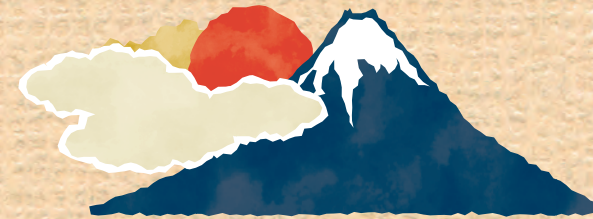
メリー
クリスマス！



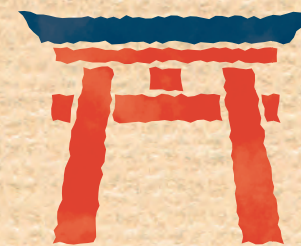
立派な鏡餅！



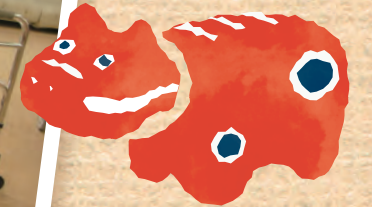
初詣



デイサービス恒例の初詣を行いました。ひらはら神社に手を合わせ、早期に新型コロナウイルスが終息するようお願いされました。おみくじを引かれ、大吉が当たると満面の笑顔が見られました。



小吉でした！



大吉！

おせち料理こんだて表

ひらはらの郷のおせち料理を紹介します。
今年も、たくさんの縁起物を詰めこんだメニューとなっています。
普段は、食の細い入居者様もしっかりと食べてくださいました！！

ひらはらの郷 おせち料理

- ・海老焼き
- ・海老しんじょう
- ・黒豆
- ・ミートムース
- ・紅あずま甘露煮
- ・彩り大根なます
- ・昆布巻き
- ・伊達巻き
- ・里芋と人参の煮物



豪華！

おせち料理



技能実習生の様子

ひらはらの郷に來られて9ヶ月が経ちました。
日本語も上手になり、利用者様と方言でお話
しができるようになりました。
3人とも努力家で、介護技術もめきめき上達
しています。

リスティ



チャンドラ



ペラ



災害時訓練(11月30日)

災害が発生しライフラインが使えない状態、厨房が使えない状態を想定し、年1回職員で食事の提供を行うための訓練を行っています。

今回の訓練内容は食事を作るのに必要となってくるお湯を沸かす訓練です。



①
物品の保管場所を確認し、搬出します。



②
一人ずつ、火の取り扱いについて確認し、鍋に水(4.5L)を入れます。



③
早くお湯を沸かすためアルミホイルで蓋をし、熱を逃がさないようにします。
水4.5Lは約20分で沸騰しました。

災害時でも入居者様に、安心して食事を召し上がっていただけるように、今後も引き続き訓練に取り組んでいきたいと思ひます。

タイヤ交換

本格的な寒さが到来する前の11月末に、送迎車両を冬用タイヤに交換しました。安心安全にご利用いただけるようにタイヤ交換は毎年行っております。準備万端に整えておりますが、大雪が降らない事を祈るばかりです。



新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの対策で、職員間の交流をできるだけ少なくするため、施設内の会議もリモートで行っています。

少しでも感染リスクを減らし、施設全体に広がらないように心がけています。

