

RUN伴(ランとも)



平成30年10月20日、認知症の啓発イベント『RUN伴(ランとも)』に参加しました。このイベントは、今まで認知症の人と接点がなかった地域の方と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

ひらはらの郷からは職員3人が参加し、美ノ郷町三成～栗原までの約2.8kmを、3人でタスキをつなぎながら走りました。スタッフの方の声援もあり、楽しく走りきることができました。

日本縦断という大きなイベントに参加することができ、大変充実した時間を過ごすことができました。

平成30年度 永年勤続表彰



平成30年12月1日に、永年勤続表彰式を行い、5年表彰者10名、10年表彰者6名の職員の表彰を行いました。

編集後記

こんにちは。広報委員の秦です。

新しい年を迎え、早一ヶ月が過ぎました。今年の目標はイノシシ年という事もあり、猪突猛進とまではいかずとも、何ごととも前を見据えて少しずつでも進んでいけたらと思います。

今年も入居者及び利用者の皆様のたくさんの笑顔をお届けしていけるよう広報委員一同感謝の気持ちで前進していきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



ひらはら便り



No.20

平成31年2月



あけましておめでとうございませう。平成三十一年今年で平成が最後になります。ひらはらの郷はオーブンして十四年目に入ります。

これまで大きなトラブルもなくこれまでに、入所の方、ショートステイ、デイサービス利用者の方、地域の方、行政の方など多くの皆様のおかげと感謝しております。尾道市は、全国平均より速いスピードで高齢化が進んでいます。厚労省は在宅を重視し、住み慣れた自宅で終末を迎えるのが一番の幸せとのキャンペーンを多くのマスコミを利用してやってもらえます。確かにそうかもしれませんが、尾道のよるな田舎では、子供達はほとんど都会に出て行き、残されたのは老人夫婦のみといった核家族化が進んでいます。配偶者に介護が必要となった際には、老介護状態となり、いくら公的サービスを利用していても肉体的、精神的負担は重大です。在宅介護が可能なのは出来るだけ自宅で生活をして頂き、それが不可能な方には、自宅に居られるのと同じようにリラククスして快適な時を過ごして頂くのが、我々の使命と思っています。配偶者の介護に疲れ果てた結果、悲惨な事件がおきています。このような悲しいことがおきないように、少しでも力になれば幸せです。高齢者の方は、肉体的ケアばかりでなく、心のケアも必要となってくるでしょう。ひらはらの郷のスタッフは、入所、利用者様の気持ちを正確に把握し、親切かつ丁寧に対応するように訓練されており、皆様に楽しんで頂けるイベントも総力を挙げて取り組んでいます。どうぞ安心して当施設をご利用下さい。

ひらはらの郷を今後ますます充実させていくつもりですので、これからもご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。



社会福祉法人 ひらはら会
理事長 木曾 宗昭

発行日：平成31年2月

発行元：高齢者総合ケアセンター

ひらはらの郷

〒722-0018

尾道市平原一丁目10番30号

TEL (0848) 21-2223 (代表)

FAX (0848) 21-3001

ひらはらの郷 行事紹介

紅葉狩り



平成30年11月16日に三景園へ、17日に御調八幡宮へ紅葉狩りに行って来ました。
見ごろを迎えた紅葉と澄んだ空気に利用者様、職員一同、心が癒されました。暖かいコーヒーや、お菓子をいただき、穏やかな時間を過ごしました。



書道クラブ

書道クラブは月に2回、第2・第3金曜に開かれています。ボランティア講師の高岡直子先生が、毎回、季節にあったお手本を用意してくださっています。今回は2019年の干支にちなみ、“猪突猛進”であったり、年の初めにふさわしく“一月”、“前進”など様々なお手本がありました。作品は1階正面玄関、2階と3階のエレベーター前に飾っています。



みなさま、真剣な眼差し...



これでええかね？
どう思う？



華道クラブ



どこに生けようかな？

ここがいいかな？



華道クラブも月に2回、第2・第4火曜日に開かれています。ボランティア講師の進來せい子先生にご指導いただき、職員と協力しながらお花を生けています。最後に生けたお花と一緒に記念撮影をして、お花は各ユニットに持ち帰り、飾っています。お花のいい香りとイキイキした様子に利用者様、職員ともに癒されています。



最後は作品と一緒に記念撮影♪



郷のひろば

立春とはまだ名ばかりの寒さですが、春に向けて色とりどりの花が咲きそろう季節となり、自然と心も身体も弾んできます。

ひらはらの郷では、日常の生活の中で、さらに入居者様に楽しみを持っていただけたらと、いろいろなクラブ活動を行っています。またスタッフのクラブもあります。

今回はクラブ活動の紹介をさせていただきたいと思います。



テニス同好会



週1回びんご運動公園に集まって練習をしています。スタッフやその家族など和気あいあいと身体を動かし楽しんでいます。



よっしゃー！



みかん狩り

このみかん
美味しいよ★



写真よりも
みかんが
1番♡



みかん狩りたのしいな★



平成30年11月30日、瀬戸田の尾越農園へみかん狩りに行って来ました。晴天にも恵まれ、もぎたてのみかんはとても甘く、みなさんたくさん食べられました♪

MERRY CHRISTMAS



プレゼントを
いただけて嬉しいわ♪



ひらはらの郷にもクリスマスが、やって来まし
た！平成30年12月22日、今年もドリームバンド
の演奏を聴いたり、歌と一緒に唄ったりと大盛り
上がりでした。ユニットでもクリスマス会を行い、職
員と一緒に楽しい時間を過ごしました。



今年も元気で過ごせ
ますように！！



平成31年1月9日に糸碕神社に初詣に
行きました。
今年もいい1年でありますようにとお願い
をしてきました。