

★ひらはらの郷新人紹介★

①氏名 ②趣味・特技 ③今後どんな職員になっていきたいか



①泊 一真(機能訓練指導員)
②ドライブ
③理学療法士として利用者様へ機能維持向上を支援し、サービス提供できるよう頑張ります。



①大住元 晴加(介護職員)
②読書・パソコン操作
③物覚えが悪いので仕事を覚えるのも遅く、間違いも沢山してしまいます。それでも諦めずに努力を続け、利用者様に快適に過ごして頂けるように頑張ります。



①苅屋田 宏美(介護職員)
②カーブ観戦
③初めての介護職で皆様迷惑をかける事もあると思いますが、一日も早く利用者様のお力になれる様一生懸命頑張っていきたいです。



①脇田 泰恵(介護職員)
②読書
③これまでに先輩職員の皆さんから教わってきたことをよりスキルアップできるように日々努力し、利用者様の声に寄り添える介護士になれるよう頑張ります。



①池田 大樹(介護職員)
②陸上競技(長距離)・スポーツ全般・料理
③一人も多くの利用者様の笑顔が見られるよう日々学ぶ姿勢を忘れず、一日でも早く仕事に慣れるよう精一杯頑張ります。



①恵谷 京平(機能訓練指導員補助)
②散歩・風景観察
③分からないことや、ご迷惑をかける事もあると思いますが、利用者様から信頼されるように頑張りたいと思います。精一杯やっていきますのでよろしくお願いします。



①岡村 京香(介護職員)
②軟式テニス・カラオケ
③初めてのことでばかりで迷惑をかけると思いますが、一日も早く皆様のお役に立てるよう一生懸命がんばりたいです。



①松本 純子(介護職員)
②日本舞踊・三味線・民謡
③だれにでも親、兄弟、子がいて高齢になり、姿、形に変化があったとしても大切な大切な一つの命。利用者様との時間を大事に過ごして行きたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。



4月2日 入社式を行いました。
今年度は、4名がひらはらの郷の仲間に加わりました。
よろしくお願い致します。

※お知らせ 平成30年8月4日(土)に、第13回夏祭りを開催します。ぜひ、お越しください。

編集後記

こんにちは。広報委員の佐藤です。
青々とした緑が綺麗な季節になりました。今回のテーマは「笑顔の花を咲かせよう」です。今年は桜の開花が例より早く、天候にも恵まれ青空の下お花見を楽しむことが出来ました。
これからも、広報委員一丸となり、楽しい誌面づくりを心がけていきますので、宜しくお願い致します。

発行日：平成30年5月
発行元：高齢者総合ケアセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市平原一丁目10番30号
TEL (0848)21-2223(代表)

ひらはら便り



No.17

平成30年5月



ひらはらの郷 基本理念

利用者様一人一人が主役、明るく楽しく生活します。

- 1. 私達は利用者様の笑顔を守ります。
- 1. 私達のご家族の心を支えます。
- 1. 私達は地域に愛され信頼されるよう努めます。
- 1. 私達は互いを思いやる職場を目指します。

ひらはらの郷 行事紹介

節分



2月1日と2月3日 節分行事を行いました。利用者様と職員で「鬼は外、福は内」と、豆まきをし、邪気を払われました。又、鬼の面を作り写真撮影をしたり、おやつを食べながら笑顔で過ごしました。

ひな祭り



今話しかけないで♪



ショートステイ利用者様作品

3月1日と2日と3日 ひな祭り行事を行いました。利用者様と職員でスイーツを作ったり、女性利用者様はお化粧をしてもらい、写真撮影を行うなど、思い出に残る1日になりました。

春の壁絵づくり

これは何の花でしょうか？



サクラね！

にぎやかになってきましたね♪



ここに貼ってみようかの～

春を感じてもらうために、春に咲く花や虫たちを貼って壁絵を作りました。「ここがええかね？」「このあたりが寂しいからチョウチョを貼ろうか」「このテントウムシは大きいのと小さいのがおるから親子じゃね」とみんなでワイワイ話しながら作り、大作が完成しました。

完成しました！
記念に
ハイチーズ♪



可愛い虫たちもいます！



郷のひろば～春～



日中の時間も少しずつ長くなり、待ち望んでいた春がやってきました。舞い散る桜の美しさに心を奪われていたのも束の間、周囲はフレッシュに輝く景色が飛び込んでくる季節に変わってきています。

爽やかな風に揺れる若葉や花の香りからは、あふれる生命力を感じる事ができ、自然と元気が湧いてきます。ぽかぽか陽気に誘われて、お散歩を楽しむのも素敵ですね。ただ、日差しが強くなり気温も高くなってきたので、お出かけの際は帽子をかぶり、運動の前後には水分補給を忘れずに行いましょう。

水分といえば、旬の新茶をいただくのも、オツではないでしょうか。ちなみに、『茶摘み』の歌にもでてくる八十八夜(立春から数えて88日目。今年は5月2日。)につんだお茶を飲むと縁起が良いと言われているそうです。末広がり姿をしている「八」の字が二つ重なる事と「八」「十」「八」の3つの字を組み合わせると、「米」という字になる為、特に農業に携わる人々に大切にされてきたようです。改めていわれを知るのも、おもしろいですよね。

ひらはらの郷では、利用者様と共に春を感じ、春の花に負けない素敵な笑顔が咲きほこっている様子をお届けできればと思います。



春のケーキづくり



デイサービスでおやつ作りをしました。春にちなんでピンク色のケーキを作って、フルーツやチョコを上には飾りました。みなさん美味しそうに食べられていました。



門田保育園



園児さんが持ってきてくれた作品です。



あんこがいっぱいのたい焼きおいしいよ!!

3月2日 門田保育園の子ども達が今年も来てくれました。笑顔いっぱい踊りや歌を披露してくれて、いっぱい元気をもらいました。おやつには、美味しいたい焼きを一緒に食べた皆さんお話をしました。また、来年も遊びに来てください、楽しみにしています!

お花見



晴れてよかったね～!



(撮影地 尾道シルバー人材センター)



3月30日 尾道シルバー人材センターへお花見に行ってきました。ぽかぽか陽気に桜も満開でした。皆さまの笑顔がたくさん見られ、思い出に残る1日となりました。また来年もぜひ皆さんでお花見に出かけたいですね。



4月5日 御調八幡宮へお花見にいきました。花びらが舞う中、春風を感じながら散歩し、楽しいひとときを過ごしました。



(撮影地 御調八幡宮)



お花見弁当

今年のひらはらの郷のお花見弁当です。たけのご飯と赤飯などいろいろ詰めて、お花見気分を味わいました。

