

平成29年度職員紹介

平成29年4月以降に入社された皆さんです。

①氏名 ②趣味・特技 ③今後どんな職員になっていきたいか



①永井 孝枝(介護職員)
②ビデオ鑑賞・買い物
③頼りがいがあると思われるような、しっかりした職員になっていきたいと思っています。



①榊田 由衣(介護職員)
②料理・旅行
③初めてのことであれば沢山のご迷惑をおかけすると思いますが、一日でも早くお役に立てるよう日々精進していきたいと思っておりますのでご指導の程よろしくお願ひします。



①小川 美枝子(介護職員)
②美味しいお茶、饅頭を食べながらゆったりまったりしている時間
③体調管理を十分に、身体、心を健康に利用者様とスタッフの方々に、笑顔と平常心で日々、働けるように努めたいと思ひます。



①篠平 裕貴(介護職員)
②ツーリング・石見神楽
③利用者様が安全で安心して過ごしていけるように、サポートをしていきたいと思ひます。自らの志を信じて、仕事を頑張ります。

編集後記

こんにちは。広報委員の谷本です。
今回の広報では、夜長に生える美しい月や実り豊かな季節の行事をメインに作成しました。心と自然の美しさで「秋を満喫」する様子と自然の厳しさも忘れないよう、普段から行える防災への「備え」を心がけることも取り上げてみました。
今年もあとわずかとなりましたが、身体と心を温める工夫で、寒い冬を楽しんでいきましょう。
来年も利用者様・ご家族様・地域の皆様にご協力いただきながら、楽しんでいただける広報をお届けしたいと思います。

発行日：平成29年12月
発行元：高齢者総合ケアセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市平原一丁目10番30号
TEL (0848) 21-2223(代表)
FAX(0848) 21-3001

ひらはら便り



No.15
平成29年12月



ひらはらの郷 基本理念

利用者様一人一人が主役、明るく楽しく生活します。

1. 私達は利用者様の笑顔を守ります。
1. 私達はご家族の心を支えます。
1. 私達は地域に愛され信頼されるよう努めます。
1. 私達は互いを思いやる職場を目指します。

ひらはらの郷 行事紹介

敬老会



敬老の日に
「ありがとう」の
言葉も贈ります。



9月15日 敬老会を行いました。今年は、20名の歳祝いの利用者様がおられ、ご長寿をお祝いさせていただきました。これからもお元気でお過ごしくださいますように。



防災マップを見てみよう!



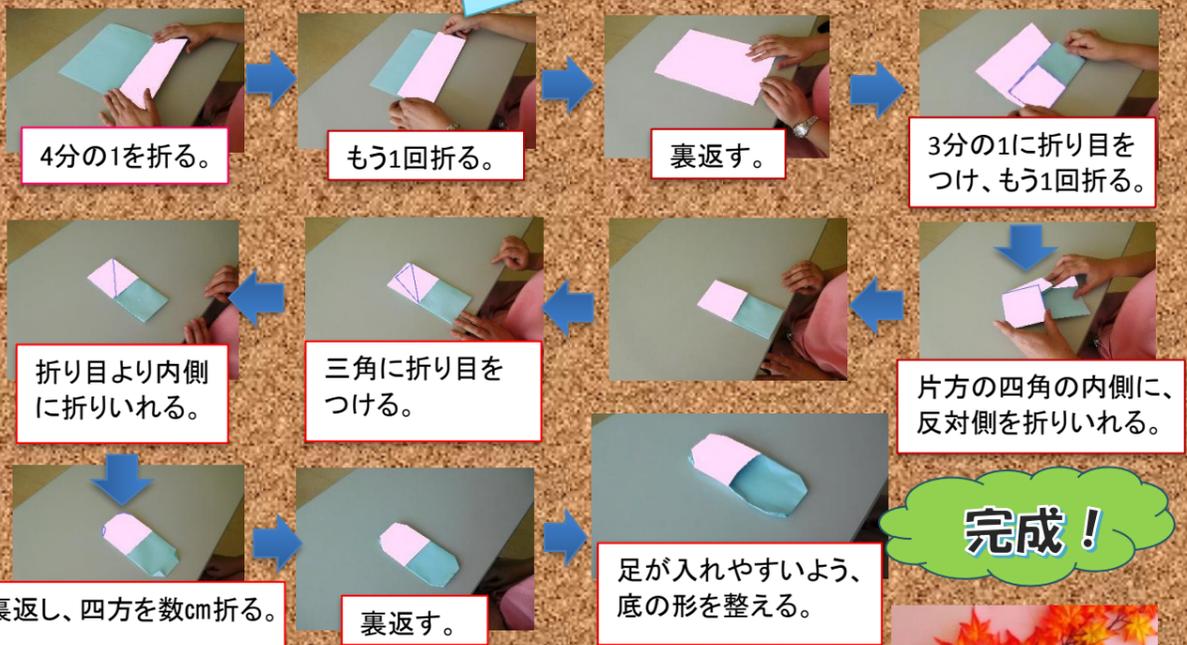
尾道市が作成した“尾道市総合防災マップ”を見てみました。
ひらはら団地には緊急告示医療機関が1ヶ所、緊急避難場所が7ヶ所ありますが避難所がないことが分かりました。がけ崩れや土石流、地すべりが起きるような区域ではないということも分かりましたが、“災害は明日起きるかもしれない”と真剣に考えることが大切です。
※ひらはらの郷は、尾道市の福祉避難所に指定されています。

災害時に役立つ! 新聞紙で作れる簡易スリッパ

災害時に窓ガラスや食器などが割れたりして、床にその破片が飛び散っている状況に出くわすことがあるかもしれません。スリッパや靴などを履いていない足で歩いてしまうと足裏を怪我してしまいますので大変危険です。もしもの状況を想定して、身近なものを使って簡易的なスリッパを作成してみませんか?

材料(大人1人分)
・新聞紙2枚のみ

工程を見えやすくするために色画用紙を使用しています。

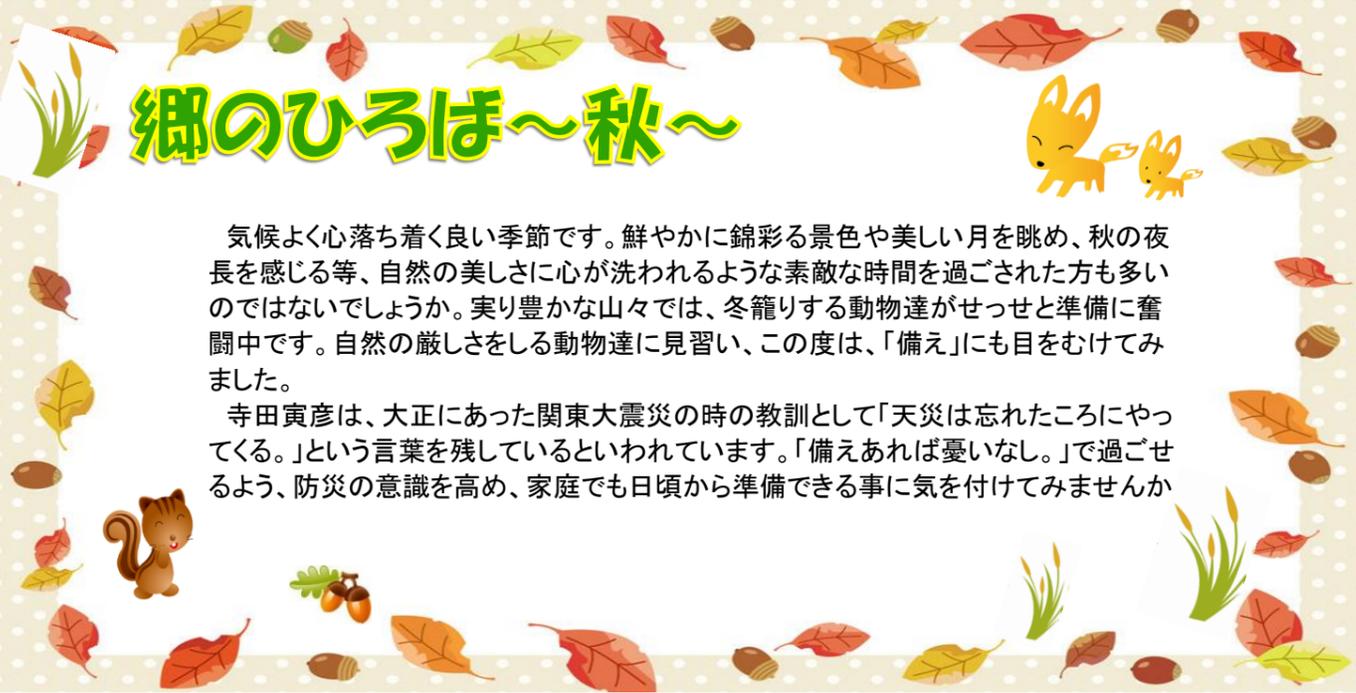


こうすりゃ
ええんじゃねえ〜♪



スリッパ作りに挑戦♪

中敷として、折りたたんだ新聞紙を入れると底が丈夫になります。



郷のひろば～秋～

気候よく心落ち着く良い季節です。鮮やかに錦彩る景色や美しい月を眺め、秋の夜長を感じる等、自然の美しさに心が洗われるような素敵な時間を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。実り豊かな山々では、冬籠りする動物達がせせと準備に奮闘中です。自然の厳しさをしる動物達に見習い、この度は、「備え」にも目をむけてみました。

寺田寅彦は、大正にあった関東大震災の時の教訓として「天災は忘れたころにやってくる。」という言葉を残しているといわれています。「備えあれば憂いなし。」で過ごせるよう、防災の意識を高め、家庭でも日頃から準備できる事に気を付けてみませんか

災害時訓練

準備している食料

- アルファ米
- アルファ米白粥
- とりそばろ缶
- 牛肉すきやき缶
- ポテツナサラダ缶
- 水

ひらはらの郷では、災害時のために備蓄食料を準備しています。実際に災害が起きた時に、水だけでも炊けるアルファ米をどのように作るのか訓練しました。



食料を運び出す



調理の準備 湯を沸かす



アルファ米に湯(または水)を入れる



盛り付けて出来上がりました



ドリームバンド



松花堂弁当



敬老会

デイサービスの敬老行事を9月11日・9月14日の2日間、開催いたしました。歳祝いの利用者様を表彰をさせていただき、職員による余興をご覧いただきました。笑顔いっぱいの楽しいひとときを、利用者様と一緒に過ごす事ができました。皆様、これからもお体に気をつけられ、元気で過ごしてくださいね。



梨狩り



この梨が美味しそうじゃの。

10月4日 世羅町の大豊農園へ梨狩りに出かけました。
甘くて大きな梨を皆が選んでお腹いっぱい食べました。利用者様もスタッフも大満足です。



灯りまつり



10月7日 尾道灯りまつりへ行ってきました。
尾道の秋の夜を彩る幻想的な世界を楽しみ、ろうそくの明かりにほっこりとした気持ちになりました。



お月見会



綺麗なお月様に乾杯。



10月4日 お月見会を行いました。綺麗な十五夜お月様を眺めながら、手作りの饅頭やお酒を楽しめました。



御神輿



10月14日 烏須井八幡神社より、御神輿が来て下さり利用者様の無病息災を祈念してくださいました。朝から降り続いていた雨も丁度あがって、威勢のよい掛け声に、皆さん喜ばれていました。