

大掃除



7月12日・7月26日に大掃除を行いました。
自分たちの施設が、きれいになるよう、職員一同で、汗を流しながら一生懸命掃除をしました。

救命講習会



6月28日・7月24日、尾道西消防署の方を講師に、救命救急講習会を行っていただきました。
救命の知識を勉強したり、人体の模型を使って実際にAEDの使い方研修を行いました。最後に試験を行い、今回受験をした職員全員が合格しました。

ボランティア



大正琴



利用者様のご家族のご厚意で、大正琴のボランティアをしていただきました。懐かしい歌のメロディーを大正琴で弾かれ、その音楽に合わせて、利用者の方は、一緒に歌いながら楽しまれていました。

編集後記

こんにちは。広報委員の大磯です。
今回の広報では、「涼を求めて」というテーマをもとに作成しました。今年の夏祭りは去年と同様地域の皆様のご協力もあり、利用者様・ご家族様・お客様の思い出に残る楽しい夏祭りになったことと思います。
来年も皆様に楽しんでいただけるよう取り組んでいきますので感想・ご意見などございましたらお聞かせ下さい。

発行日：平成29年9月
発行元：高齢者総合ケアセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市平原一丁目10番30号
TEL (0848) 21-2223(代表)
FAX(0848) 21-3001

ひらはら便り

 **No.14**
平成29年 9月



ひらはらの郷 基本理念

利用者様一人一人が主役、明るく楽しく生活します。

- 1. 私達は利用者様の笑顔を守ります。
- 1. 私達はご家族の心を支えます。
- 1. 私達は地域に愛され信頼されるよう努めます。
- 1. 私達は互いを思いやる職場を目指します。

ひらはらの郷 行事紹介

母の日



父の日



今年は、利用者様一人ひとりに感謝の気持ちを込めたメッセージカードを添えて、カーネーションやバラを1輪ずつプレゼントしました。
みなさま、大変喜ばれていました。なかにはお部屋に飾って、楽しめる方もおられました。

カレー作り



愛情たっぷり、ひらはらの郷特製のカレーをみんなで作るよ！



野菜の皮むきからみんなで協力してカレー作りをしました。手慣れた手つきで、包丁さばきも軽やかに調理されていました。
最後には夏の暑さを吹き飛ばす栄養たっぷりのカレーをいただき、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。



郷のひろば～夏～

空を見上げれば、迫力ある入道雲やエネルギーあふれる太陽の日差しも少しずつ和らぎ、ホッと
する季節となりました。今回は、楽しかった夏の思い出を紹介させていただきます。

「日本の夏」といえば、みなさんは何を想像しますか。「花火」「うちわ」「風鈴」「かき氷」「麦わら帽子」「虫取り」「スイカ割り」「浴衣」少し懐かしい物では、「蚊帳」・・・等々、それぞれに素敵な思い出と共に思い浮かぶのではないのでしょうか。その思い出に追加できるよう、今年は「涼」を楽しむ工夫と「ちょっぴり刺激的」に過ごせる活動にチャレンジしてみました。

氷柱

視覚からも涼を感じようと、
氷柱を飾ってみました。
見て、触って、涼しさを体感
されました。氷柱の周りには利用
者様手作りの金魚を飾り、夏ら
しい一場面を表現しています。



何色を塗ろうかしら？

うちわ作り

上手にできた
じゃろ？

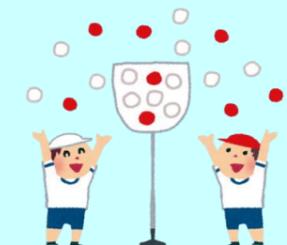


暑い夏が来る前にうちわ作りをしました。絵の具や
クーピーを使って、思い思いの色付けをされたり、
モールや色紙を貼り付けたりして、夏らしい飾り付け
ができました。朝顔の色といえば桃色か青色かなど
議論しながら楽しく作業をされました。

みなさま、真剣に取り組み、個性あふれるうちわ
が完成しました。



運動会



6月19日と20日の2日間に分けて運動
会を開催しました。利用者様、職員一同、
力を出し切って頑張りました！
みなさま、玉入れに力が入り、職員も
必死で応援しました。
パン食い競争では、とびっきりの笑顔
が見られました！

第12回 夏祭り



宮本太鼓塾 鳴島太鼓
~迫力のある演奏~



ひばいの会
~美しい歌声で~



ダンススタジオ
UNITY♪
~可愛くキレのあるダンス~



地域ボランティアの皆様による
~流しそうめん~



千本つり



フリーマーケット



わなげ



8月5日、毎年恒例のひらはらの郷夏祭りを開催いたしました。
今年も町内会の方をはじめとし、ボランティアの方、ご家族様のご協力もあり盛大に夏祭りを行う事が出来ました。
利用者様も多く参加され、華やかに飾られた模擬店に目移りされながら、ゆっくりと夏祭りの雰囲気を満喫されました。