

ひらはらの郷 デイサービスだより

発行日: 令和2年12月1日
発行元: デイサービスセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市 平原一丁目10番30号
TEL (0848) 21-2225

No.126

◆飾り付け◆



上手にできる
かあ！



ミノムシのつもりです？

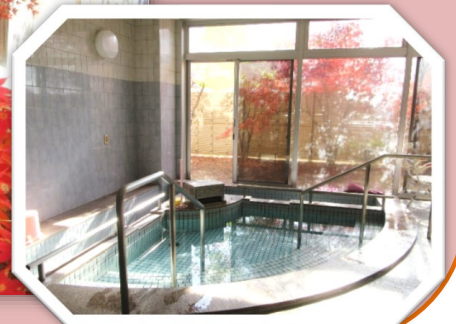
紅葉の飾りを作りました。
色鮮やかな紅葉とイチョウ
が出来ました。



秋の「ひらはらの郷」



お風呂場から見える
紅葉が綺麗です。！
色づいた紅葉を見なが
らのお風呂は良いです
ね！ひらはらの郷では、
桜やみかん、かわいい
花壇もあります。



看護師だより

師走に入り一段と寒さが厳しくなりましたね。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防のため引き続き、うがい・手指の消毒・マスクの着用、三密(密集・密接・密閉)を避けましょう。抵抗力を保つため栄養価の高い食べ物やビタミンの豊富なミカンなどを食べましょう。外出時には、マフラーや手袋などで体温を下げないよう防寒対策が必要です。併せて寒さに負けないような体づくりに努め、元気で新年を迎えま

◆冬の生活で気を付ける事◆

- 転倒・冬は寒さによる体のこわばりや、服の重
ね着によって転倒の危険性が高まります。暖房機器のコードやカーペットなどにつまづかないように注意しましょう。
- ヒートショック・冬は暖房の効いた部屋からトイレなど温度差のある場所に移動すると血圧の急な変動により体調を崩すことがあります。室温や服
装など工夫し温度変化を軽減しましょう。

コロナ禍における感染予防について(お願い)

コロナ感染症対策として三密回避への取り組みを行っています。今後とも、感染リスクの高い場所への移動等があれば事前にご相談ください。引き続き10都道府県(北海道・埼玉・千葉・東京・神奈川・愛知・京都・大阪・兵庫・福岡)への移動、もしくは帰省等があった場合、利用者様、利用者のご家族様に接触された日から2週間の待機をお願いしています。皆様の『憩いの場ひらはらの郷』を守るためご理解いただき、ご協力くださいますよう、引き続きよろしくお願いいたします。

12月のイベント

今月の行事は、クリスマス会、もちつきです。皆様に楽しんで頂けるよう出し物を企画しています。

- お誕生日会・・・7日・8日・28日
- 売店・・・10日・24日
- クリスマス会・・・21日・24日・25日
- 変わり湯週間・・・21日～26日
【芳醇柚子の香りの湯】



■職員紹介



10月より新たにデイサービスの介護職員となりました「北浦 加奈江」と申します。
趣味は、「体を動かす事です。」皆様、よろしくお願い致します。

◆ある日の昼食◆



海鮮チラシ寿司
ワンタン麺



◆あとかき◆

今年も一年が過ぎようとしています。一年を振り返ると、コロナ禍の中で三密を避けた新しい生活スタイルで過ごす事になりましたが、来年は笑顔で過ごせるようになる事を願っています。さて先日、2歳になる孫の誕生日プレゼントを買いました。2歳の子にどんなプレゼントを贈ればよいかを悩んで、いろいろ調べると三輪車やままごとセットなどたくさんの玩具がありました。探している最中に私が小さい頃に病弱だった祖母が水筒を買ってくれた記憶が蘇りました。歩くことも難しかった祖母が私の手を引いてお店に行き水筒を買ってくれた事を両親が驚いていました。私も孫の為に出来る事をしたいと改めて思いました。その為にも健康でいたいと思います。(Y・N)