

ひらはらの郷 デイサービスだより

発行日：令和2年10月1日
発行元：デイサービスセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市 平原一丁目10番30号
TEL(0848)21-2225

No.124

◆敬老会◆

舞台セットは、
手作りしました。

わたし、メリー
よ！よろしくね。

手品

朗読劇

敬老会を行いました。朗読劇や
手品などで楽しんで頂きました。
メッセージを添えた記念写真を
プレゼントし、笑顔の一日になり
ました。



ご長寿祝い「節目の歳を迎えられた皆様」

百寿、卒寿、米寿、傘寿の皆
様を表彰しお祝いしました。

祝 卒寿

祝 百寿



祝 米寿

祝 傘寿



看護師だより

秋本番、お出かけには、良い季節となり外出の機会も増えると思います。外出先では、備え付けの消毒液を使用しましょう。外出先から戻られた際には、手指の消毒、うがい手洗いを行い感染予防に努めましょう。まだまだ、コロナへの対応が必要です。マスクの着用と手指の消毒、3密(密集・密接・密閉)を避ける必要があります。季節の変わり目でもあり、体のだるさや疲れなどお体の事は、お気軽に看護師にご相談ください。

◆秋の過ごし方◆

- 服装を調整しましょう。朝夕は涼しくなり日中との気温差が生じます。上着やスカーフなどで調整しましょう。
- 乾燥に気をつけましょう。秋は、肌や粘膜、呼吸器などが乾燥しやすくなります。スキンケアや加湿器などで乾燥を防ぎましょう。
- 朝夕の冷えに注意しましょう。日中は、日差しがありますが、夕方からの冷え込みには身体が対応できなくなります。また、就寝時にも早め早めに寝具を暖かなものに変え、冷えに対応しましょう。

10月のイベント

今月の行事は、運動会です。皆様に楽しんで頂けるよう出し物を企画しています。

■ 運動会・・・19日・22日・24日

■ 売店・・・1日・15日・29日

■ かわり湯週間・・・26日～31日

■ お誕生日会・・・7日・8日・12日・28日



■職員紹介



9月より新たにデイサービスの職員となりました「小川 麻代」と申します。趣味は、「散歩」です。皆様、よろしくお願いします。

◆お祝い膳◆



敬老の日には、松花堂弁当でお祝いました。おやつは、紅白饅頭です。

◆あしがき◆

朝夕めっきり肌寒くなり、秋めいてきましたね。先日、娘に誕生日プレゼントを贈りました。妻とプレゼントを選んでいる時に、娘が生まれた30年前を思い出しました。その日は、ちょうど大きな台風が近づいており風雨が強い夜でした。大変な不安の中、娘は生まれてきてくれました。毎年この(台風の)時期になると無事に生まれてくれたこと、子育てで忙しいが充実した毎日を過ごせたことが妻への感謝とともに思い出されます。誕生日を祝うということは、生まれてきたことを祝う意味もありますが家族として健康に誕生日を迎えることができたことを感謝する日でもあります。これからも家族の誕生日には、プレゼントを選びながら思い出や感謝とともに祝いたいと思います。(Y・N)