

ひらはらの郷 デイサービスだより

発行日: 令和2年5月1日
発行元: デイサービスセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市 平原一丁目10番30号
TEL (0848) 21-2225

No.119

お花見 お散歩



施設内にある満開の桜を眺めながら散歩されました。お花見を満喫され素敵な笑顔が見られました。



昼食とおやつ作り

お花見弁当



2種類のご飯に玉子焼き、煮物、揚げ物など色とりどりのおかずが添えられ、美味しく召し上がられました。

桜もちを作りました。こしあんを粗くつぶした桜色のもち米でくるみ、塩漬けた桜の葉で巻きました皆様、笑顔で食べられました。



看護師だより

新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続いており、自宅で過ごす時間が多くなっていると思います。いまだに有効な治療法がないため、感染予防には手洗い、うがいを行い、免疫力を高める必要があります。栄養と十分な睡眠をとり適度な運動を行いましょう。また、笑うことで免疫力が高まると言われています。今後も不要不急の外出自粛の状況が続くと思われまます。身体や体調についてのご相談はお気軽にお問い合わせください。



5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 懇話会	2
3	4	5	6	7	8 懇話会	9 懇話会
お休み				← 母の日行事 →		
10 母の日 お休み	11	12	13	14 売店	15	16
17	← 母の日行事 →					
お休み	18	19	20	21	22	23
24/31 お休み	25	26	27	28 売店	29	30 懇話会
お休み	←←← 4種類のナチュラルシトラスの香りの湯					→→→

◆あとかき◆

先日、尾道三部作などの映画を作られた尾道出身の大林宣彦監督がご逝去されました。私が学生の頃友人が撮影スタッフにいたこともあり「転校生」の石段を転げ落ちるシーンで、若かりし日の大林監督がエネルギーに撮影されていた様子を思い出しました。映画の中の尾道の街並みはとても素敵でした。そんな尾道で暮らしている日常に感謝し、大林監督に素敵な映画をありがとうと言いたいです。心よりご冥福をお祈りします。(Y/N)