

ひらはらの郷 デイサービスだより

発行日:令和2年3月1日
発行元:デイサービスセンター
ひらはらの郷
〒722-0018
尾道市 平原一丁目10番30号
TEL(0848)21-2225

No.117

節分行事👹



節分行事として、豆まきゲームを行いました。鬼の的に、「鬼は外」と元気よくお手玉を投げておられました。



揚げたての「とり天」を食べると自然と笑顔になりますね。



お寿司は、見た目の美しさも大事ですね。ひらはらのちらし寿司は、エビ、イクラ、絹さや、玉子等色とりどりでおいしいです。



和風ティラミスを作りました。ヨーグルトの上に抹茶とフルーツとあんこでトッピングしました。皆様、笑顔も見られおやつを楽しまれました。





◆ひらはら劇団◆



ひらはら劇団の寸劇で婦系図(おんなけいず)湯島境内の場面を行いました。皆様、笑顔で楽しめました。

看護師だより

3月になり、桃のつぼみが膨らみ春の足音が聞こえてきましたね。日中は暖かくなりましたが、朝夕の寒暖差はまだまだ大きいので体調を崩されないようお気を付け下さい。新型コロナウイルスやインフルエンザ等のウイルス性の感染症には、「うがい」や「手洗い」が有効です。コロナウイルスは、感染力が強くとドアや手すりなどを触れた手で顔などを触ると粘膜などからも感染します。不特定多数の方が集まる様な場所への外出を控えるのも良いでしょう。お体に関するご相談があれば、お気軽に看護師にお声かけください。

3月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 <small>趣生回会</small>	4	5 <small>売店</small>	6 <small>趣生回会</small>	7
お休み	～ひな祭り行事～					
8	9	10	11	12	13	14 <small>趣生回会</small>
お休み	おやつ作り			散髪		
15	16	17	18	19	20 <small>趣生回会</small>	21
お休み			散髪	売店	春分の日	
22	23	24	25 <small>趣生回会</small>	26	27	28
お休み	～甘く艶やかな 濃厚りんごの香の湯～					
29	30	31				
お休み						

◆あとかき◆



春の陽気と共にお出かけする機会も増えますね。私は、テレビで紹介され気になっていたお菓子のお店に行きました。大福やどら焼き、シュークリームやショートケーキなど和と洋のお菓子がたくさん並んでいました。私は、大好きな「きんつば」を買って熱いお茶と一緒においしく頂きました。種類も豊富で多くのお菓子の買い物を楽しむことができました。甘い物とお茶やコーヒーでホッと一息つくとほっこりしますね。時には、お好みのお菓子と一緒に心地良い時間を楽しみたいですね。(Y/N)