

ひらはら神社に初詣に行きました



中吉でした。
今年が良い年
になりそうだ!



小吉でした!
願いが叶うと
良いな!



家族みんなが
元気で過ごせ
ますように!

今年一年
健康で過ごせ
ますように!

新年を迎え、皆様で
ひらはら神社に初詣
に出かけました。



2020福笑い



どちらが
きれい?



優秀作品

今年も恒例のひらはら神社への「初詣」でデイサービスの行事が
スタートしました。新年会では、「福笑い」などで、楽しく
過ごしていただきました。今年も皆様が元気で楽しんで
いただけるように工夫し、色々な行事を
企画してまいります。



今月のおやつ作り



今月のおやつ作りは、クリームぜんざい
です。温かく甘いぜんざいと冷たいアイス
クリームの組み合わせは絶妙で馴染み
の利用者様と談笑されながら美味しく召
し上がっておられました。



看護師だよ

寒い日が続いていますがお身体の調子はいかがでしょう？インフルエンザが流行しています。インフルエンザウイルスは気温が低く乾燥した環境では感染力が持続するそうです。部屋の湿度を50～60%に保つように室内に洗濯物を干したり加湿器を使用し加湿すると良いでしょう。また、マスクの着用は細菌やウイルスの侵入を防ぎ、口元の加湿によって喉の乾燥を防ぐ為にも効果的です。引き続き「うがい」、「手洗い」を行い予防しましょう。体温が1℃下がると免疫力が30%低下するそうです。マフラーやひざ掛けを使い首や足元を温めると良いでしょう。まだまだ寒い日が続きますので暖かくしてお過ごしください。

2月のイベントカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-----------------|--------------|-----------|----------|----------------|-----------------|
| | | | | | | 1 お餅 節分行事 |
| 2 お休み | 3 お餅 節分行事 | 4 | 5 | 6 売店 | 7 散髪 | 8 誕生会 |
| 9 お休み | 10 おやつ作り | 11 建国記念の日 | 12 誕生会 | 13 散髪 | 14 バレンタインデー | 15 |
| 16 お休み | 17 | 18 | 19 誕生会 | 20 散髪 | 21 誕生会 | 22 誕生会 |
| 23 お休み 天皇誕生日 | 24 振り替え休日 | 25 | 26 | 27 売店 | 28 | 29 |

← 4種類のお福の花めぐりの湯 →

あとかき

あっという間に2月になりましたね。今年は、暖冬で雪が少なく夏の水不足も心配ですね。ところで、皆さんの冬の楽しみは何でしょうか？私の冬の楽しみは、温泉めぐりです。温泉に浸かりカニやふぐなどの冬の味覚を楽しむのはまさに至福のひとつですね。先日、私は還暦を迎えました。家族と共に還暦を迎えられたことをうれしく思います。記念の腕時計を購入しました。これからこの時計と共に新たな思い出を刻んでいきたいと思っています。(Y/N)