

# ひらはらの郷 デイサービスだより

発行日：令和2年1月1日  
発行元：デイサービスセンター  
ひらはらの郷  
〒722-0018  
尾道市 平原一丁目10番30号  
TEL(0848)21-2225

No.115

## 令和2年

# あけましておめでとうございます



あけましておめでとうございます。今年も皆様と笑顔で元気に一年間過ごせるようがんばります。今年もよろしくお祈りします。



ボランティアグループ「あれから45年」のウクレレ演奏とクリスマスソングを笑顔で楽しめました。

## 看護師だより

お正月はゆっくりと過ごす事ができましたか？今年も暖冬ですが、1月から寒さも一段と厳しくなってきます。自宅で過ごす際に注意する事は、温かな部屋から、トイレや脱衣場などの室温の低いところへ移動する時は上着を羽織るなど身体を冷やさないようにしヒートショック（温度差による血圧の急激な変動で体調を崩すこと）に気をつけましょう。今年も一年間皆様が健康でありますようにお手伝いさせていただきます。

## おやつ作り！

焼きあがったケーキにフルーツやチョコ、生クリームをきれいに飾り付けたケーキを美味しく頂きました。



# ◆クリスマス会◆



クリスマス会を行いました。  
朗読劇やビンゴゲーム、ハンドベルの演奏など賑やかにクリスマスの楽しいひとときを過ごされました。

お正月飾りのお餅をつきました。

## ◆餅つき◆

力いっぱい杵を振り上げると「よいしょ！よいしょ！」とかけ声がかかり、賑やかに餅をつきました。



# 1月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4
5 お休み	6	7	8	9 散髪売店	10	11
～～新年会 初詣～～						
12 平原町内とんど お休み	13 成人の日	14	15 散髪 おやつ作り	16 おやつ作り	17 おやつ作り	18
19 お休み	20	21	22	23 売店	24	25
～～ゆったり森の香りの湯～～						
26 お休み	27	28	29	30	31	

## ◆あどがき◆

令和2年となり新たな一年がスタートしましたね。皆様は、お正月をどのように過ごされたでしょうか？私の子供のころはご馳走を囲んで、家族や親戚とゆっくりとする事がお正月の過ごし方でした。そしてもう一つの楽しみが、「お年玉」でした。お年玉を貯めて、大好きなミニカーを買うのがとても楽しみでした。「お年玉」は出す方になりましたが、令和になった今も幼い頃の思い出と共にこの趣味を続けて行きたいと思えます。(Y/N)

