

★ひらはらの郷新人紹介

①氏名 ②趣味・特技 ③今後どんな職員になっていきたいか



①田井 登美江(介護職員)
②ささやかな食べ歩き・スポーツ観戦
③食事が楽しくできるよう入居者様一人ひとりとお話をしながらお手伝いできればと思っています。



①加戸 真知子(看護職員)
②ライブに行くこと
③目配り・気配り・心配りの出来る看護師を目指しています。



エステモ リチャード バラノ
①Estimo Richard Balano(介護職員)
②ボディビルダー・メンズフィジーク
③私は入居者様とご家族の役に立つ人になりたいです。皆様に日々幸せに過ごして頂けるよう頑張ります。



①坂本育香(介護職員)
②ドライブ
③感情が顔に出やすいので常に笑顔を心掛けていきたいです。ご迷惑をかけることがたくさんあると思いますが一生懸命頑張っていきたいです。



①岡 和孝(生活相談員)
②読書
③「一期一会」を大切にしながら利用者様、ご家族様に信頼して頂けるよう日々の生活のサポートを行っていききたいと思います。



①安藤繁孝(宿直員)
②ゴルフ
ソフトボール(審判・プレー・観戦)
③出来るだけ早く職員の顔と名前を憶えて仕事に慣れていきたいです。



①森 季沙(歯科衛生士・介護職員)
②家庭菜園・娘とお菓子作り
③介護施設での勤務は初めてなので、日々色々なことを学びながら皆さんに喜んでいただけるよう頑張りたいと思います。



①井川 富美枝(歯科衛生士・介護職員)
②ウッドバーニング・アクセサリー作り
③利用者様の健康維持の為に口腔ケアを行い、いつまでも元気で過ごせるようお手伝いしていきたいと思っています。



①吉岡 朝霧(介護職員)
②旅行
③介護職員になってまだまだわからないことだらけですが、頑張って仕事を覚えていきたいと思っています。



編集後記

こんにちは。広報委員の青山です。
令和元年の年の瀬を迎え、今年も色々行事を行うことが出来ました。
来年も行事をたくさん行い、入居者様をはじめ皆様に楽しんでいただき、今まで以上に楽しい記事と写真を掲載したひらはら便りを充実させ、もっともっと『ひらはらの郷』を知っていただきたいと思います。
来年もよろしくお願い致します。

発行日: 令和元年12月

発行元: 高齢者総合ケアセンター

ひらはらの郷

〒722-0018

尾道市平原一丁目10番30号

TEL (0848) 21-2223(代表)

FAX(0848) 21-3001

ひらはら便り

ひらはらの郷広報誌



No.23
令和元年12月

ひらはらの郷 行事紹介

敬老会

おめでとうございます

ありがとうございます。

記念品贈呈

余興



実習生も
頑張ってます！

リコーダー演奏

職員旅行

毎年恒例の社員旅行に行ってきました！
今年は5年に1度の海外旅行もあり、各々希望の旅行先を楽しみました♪

姫路

11月17日、日帰り旅行に行ってきました。
お天気にも恵まれ、秋晴れの爽やかな気候の中、そうめんなどその土地の美味しいものを食べ、世界遺産『姫路城』を満喫しました。



倉敷

10月20日



旧野崎家住宅にて、昔ながらの雰囲気を楽しみました。



瀬戸大橋を眺めながら、昼食を美味しくいただきました。



カンボジア・ベトナム



～世界遺産アンコールワット遺跡とホーチミン～

10月23日～10月28日までの6日間、カンボジアとベトナムに職員旅行に行ってきました！！



ナイトマーケットで買い物をしました！



アンコールワット遺跡観光
水面に写る遺跡がとても幻想的でした！



最終日の昼食は、カフェでベトナム料理に舌鼓。



郷のひろば

今年のカレンダーも残り1枚となりました。1月に立てた目標は達成できたでしょうか？気持ちはあるのに「やる気がでないなあ」と後回しにしてしまう、そんな時はありませんか？疲れた時には緊張をほぐしたり、ちょっとした息抜きをして、やる気を起こしてあげましょう。令和2年子年（ねどし）は新しいサイクルの始まりです。ポジティブな気持ちや目的意識をもって、新年を迎えてみてはいかがでしょうか。



RUN 伴

令和元年10月26日に行われた、認知症の啓発イベント『RUN伴（らんととも）』に今年も参加しました。利用者様や職員の声援の中、日本縦断のタスキをつなぐことができました。

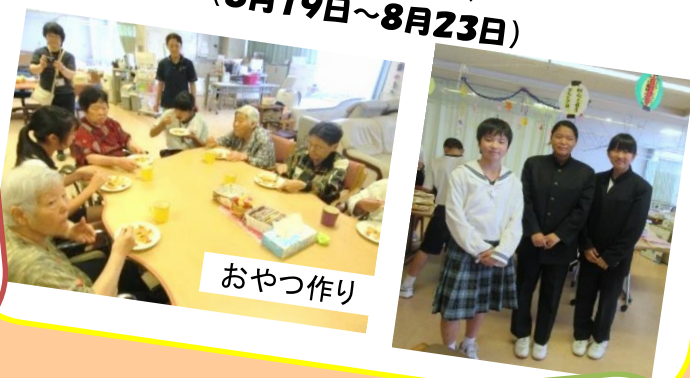


中学生職場体験

長江中学校
(8月19日～8月23日)



吉和中学校
(8月19日～8月23日)



日比崎中学校
(9月4日～9月10日)



今年も中学生たちがデイサービスへ職場体験に来てくれました。中学生たちの元気なパワーをもらって、利用者様たちはいつもより元気にレクリエーションに参加しているようにみえました。

なんと！今回で14回目の受け入れになり、1回目に受け入れをした時の生徒達は今は27歳になっています。その子たちも元気になっているのでしょうか？また、職場体験をきっかけに福祉の道へ進んだという方がいれば嬉しいかぎりです。

ひらはらの郷はこれからも地域のみなさまの力になれるように努めてまいります。



今回の敬老会では利用者様全員の長寿をお祝いすると同時に、喜寿(77歳)1名、傘寿(80歳)1名、米寿(88歳)5名、卒寿(90歳)2名、白寿(99歳)3名、百寿(100歳)4名、100歳以上2名、計18名の方たちの節目のお祝いを行いました。

ご家族様や対象以外の利用者様たちも参加していただき、温かな雰囲気の中、執り行われました。

お一人ずつに賞状とお祝いの品を渡し、中にはうれし涙を流される方もおられました。これからも利用者様たちの為に職員一同頑張っていきます。



集合写真

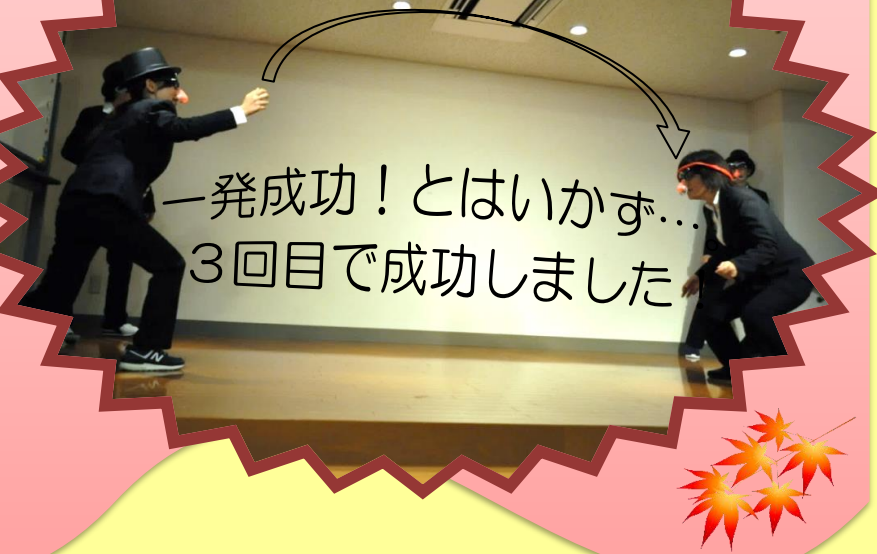
各ユニットのセクションリーダーたちが忙しい中、練習を積み重ね、余興を披露しました。ヒゲダンス、輪投げキャッチ、リコーダーの演奏などをして、盛り上げに一役買いました。

リコーダーで「ふるさと」「紅葉」の2曲を演奏しました。聴いていた職員たちも小学校以来リコーダーに触れる機会がなかった為か、幼い頃を思い出して、懐かしい気持ちになったようです。

ひらはらの郷はこのようにユーモアもあり、何事も一生懸命頑張るセクションリーダーたちが介護の現場を引っ張っています。これからもよろしくお願いします。



輪投げキャッチ
やりまーす！



一発成功！とはいかず...
3回目で成功しました

大豊農園へ梨狩り



9月11日に世羅の大豊農園に梨狩りに行ってきました。色々な梨を食べ比べながら、もぎたての梨をその場で美味しくいただきました。秋の味覚を楽しみながら過ごすことができた1日になりました。

烏須井八幡神社のお神輿(10月19日)



♪ 職員親睦会バーベキュー♪ (10月18日)



向島中学校吹奏楽部(9月28日)



17名の生徒さんがディズニーの曲などを披露してくださいました。